Les Éditions Instantanées

00 : 00 : 00 : 00
JOURS HEURES MINUTES SECONDES

Si vous prenez 5 minutes par jour avec ce GPS Interne alors préparez-vous à Jouir d'une Vie… Sans Aucune Résistance !

Depuis sa mise au point il y a 60 ans, cette Méthode Scientifique a été éprouvée par plus de 35 millions de personnes à travers le monde — *et continue, aujourd'hui, d'alimenter les coulisses des plus grandes réussites !*

Copiée et reformulée par les leaders d'aujourd'hui : Anthony Robbins, David Laroche, Franck Nicolas, Laurent Gounelle, Martin Latulippe, Christophe André, Joe Dispenza, etc.

Même les athlètes de haut niveau l'utilisent pour repousser toujours plus loin les limites humaines connues : Muhammed Ali, Michael Jordan, Tiger Woods, Usain Bolt, Novak Djokovic.

À ses débuts, Dan Kennedy était tout sauf un modèle de réussite. Timide, fauché comme les blés, incapable de parler sans rougir, il allait s'écraser droit dans le mur de l'échec.

Puis un jour, il découvre comment donner des instructions précises à ce GPS Interne. Et le monde commence à réagir en sa faveur…

Quelques années plus tard, il facture 100.000 dollars pour écrire un seul texte de vente. Il remplit des salles de 2.000 personnes, sans aucune publicité.

Et ses élèves ?

Ils créent des empires !

Tony Robbins, Dean Graziosi, Russel Brunson — tous citent son influence.

Tout a changé… Le jour où Dan a compris comment utiliser son GPS Interne pour le guider vers une vie Réussie et Épanouissante !

Prenez 5 minutes pour lire la suite, **les informations utiles et surprenantes** de ce message pourraient s'avérer être déterminantes pour votre avenir et **créer un virage à 180 dans votre vie.**



De la part de : Matthieu, Éditeur de livres précieux
Depuis mon bureau à Tallinn Vendredi à 08h51

Cher Ami,

Avez-vous l'impression qu'au moment d'enfin goûter les fruits de vos efforts, tout s'écroule autour de vous comme un château de cartes ?

À chaque fois cela arrive à cause d'un minuscule grain de sable qui grippe vos plans et fait tout capoter.

C'est plus fort que vous, la malchance semble s'acharner à briser vos rêves, votre vie, vos projets…

Finalement, vous finissez par vous dire : *« À quoi bon ? À quoi bon continuer de se battre pour rien ? »*

Pour tout vous dire, j'ai failli abandonner mes rêves plus de 1.000 fois… Jusqu'au jour où, par hasard, la vie a mis entre mes mains cette Méthode Scientifique, mise au point par un médecin chirurgien.

Jour après jour, mes croyances à propos de mes limites physiques et intellectuelles ont volé en éclats.

Ce changement intérieur que vous allez expérimenter, je l'ai vécu au plus profond de mes tripes…

C'est Trop Beau pour être Vrai ? Pas si sûr…



Combat de judo entre Matthieu Deloison et la Championne du monde — Céline Lebrun

Je m'appelle Matthieu Deloison et j'étudie le *« succès »* depuis plus de 10 ans. Pendant que j'étais étudiant, j'ai remporté plusieurs compétitions de judo pour ainsi obtenir la ceinture noire (2è dan).

Pour continuer à appliquer dans la vie réelle ces principes puissants — *que vous allez découvrir dans un instant* — je me suis lancé des défis hors du commun.

Par exemple, plusieurs sessions de bains glacés dans la mer Baltique :

- Le 10 février 2024 : 3 min dans la mer à 0,3°C.
- Le 2 mars 2024 : 4 min dans la mer à 1,5°C.
- Le 10 mars 2024 : 5 min 30 s dans la mer à 1,1°C





Le 10 février 2024, la mer Baltique est bien à 0,3°C. À cette période, dehors il fait entre -17°C et -10°C.



La mer Baltique est recouverte d'une épaisse couche de glace.



Pour tout vous dire, j'ai poussé de plus en plus loin ces principes puissants.

En faisant plusieurs jeûnes chaque année d'une durée de 3 jours sans boire et sans manger. Et même également 4 jours sans boire du tout et sans manger. Tout en étant en pleine forme pour travailler sur Les Éditions Instantanées.

Et aujourd'hui, à plus de 40 ans, je pratique la boxe



Matthieu Deloison avant plusieurs "sparring" de Boxe Thaï avec des jeunes de 20 à 30 ans

thaï 2 fois par semaine avec des jeunes de 25 ans.

Je suis également auteur et éditeur de plusieurs livres vendus à plusieurs centaines d'exemplaires, un entrepreneur enthousiaste qui dirige également une maison d'éditions de livres précieux, vendus entre 100 et 200 euros l'unité.

Maintenant, vous pensez peut-être :
« C'est bien beau tout ça, mais qu'est-ce que cela a à voir avec moi ? »

Bonne question.

Et la réponse est que mon succès a tout à voir avec VOUS.

Pourquoi ?

Parce que **le succès laisse des traces.**

Personne ne réussit par hasard. Et personne ne réussit sans se tenir sur les épaules de géants.

Je ne suis pas une exception. Vous verrez ce que je veux dire quand vous lirez la suite…

Que Voulez-vous Vraiment Accomplir Dans Votre Vie — *Cette Année ?*

Gardez à l'esprit qu'avant que j'apprenne *« le secret »* **d'un succès réel et durable**, toute ma vie était un combat.

Je n'avais pas d'argent. Je n'avais pas de vrais amis sur qui compter. J'avais un boulot ennuyeux et mal payé. Des relations intimes sous forme d'échecs les unes après les autres.

Et ce qui me dérangeait plus que tout, c'est que j'avais des désirs que je voulais réaliser — et je n'avais même pas la volonté d'agir pour les concrétiser.

Je sais ce que c'est que de ne plus avoir d'argent pour payer le loyer – ou sur mon compte bancaire. Je sais ce que c'est que d'avoir des dizaines de milliers d'euros de dettes.

Et je sais ce que c'est que d'avoir si faim que j'ai retourné tous les cartons de mon studio pour voir si je pouvais trouver assez d'argent pour me payer un sandwich industriel.

Je sais ce que c'est d'échouer. Je sais ce que c'est que d'être humilié et embarrassé devant des milliers de personnes dans le feu d'une présentation importante. Je sais ce que c'est que d'être écrasé, tellement submergé par le chagrin que je me considérais comme un boulet.

Et vous ?
Où en êtes-vous dans votre vie, que voulez-vous vraiment ?

- ✓ Voulez-vous, vous aussi, exprimer le meilleur de vous-même ?
- ✓ Vous sentir bien dans vos baskets, rechargé à bloc d'énergie et d'enthousiasme, tout le temps, en permanence ?
- ✓ Améliorer vos relations avec vos proches, vos ami·e·s, votre conjoint·e ?
- ✓ Voulez-vous en un 2 mots : ÊTRE HEUREUX tout le temps ?

Je vous invite à découvrir comment ressentir cette satisfaction d'accomplir votre « destinée », cette sensation de paix profonde chaque jour en donnant le meilleur de vous-même, en prenant plaisir à agir chaque jour de votre vie !

Tout commence par acquérir de nouvelles façons de penser et d'agir afin d'obtenir automatiquement des résultats positifs dans votre quotidien.

Cette méthode issue de la science de l'esprit tire profit des capacités extraordinaires de votre cerveau et de son système de pensée créative : L'IMAGINATION.

Pas de panique si vous avez fait des erreurs par le passé — ça arrive à tout le monde — tous les systèmes automatiques de guidage atteignent leurs objectifs en corrigeant constamment les erreurs.

Une voiture avec GPS passe son temps à recalculer l'itinéraire à chaque virage raté ou détour, jusqu'à vous amener à destination.

Nos erreurs sont donc de précieuses informations pour réussir à condition de savoir les utiliser de la bonne façon.

D'ailleurs ce sont exactement ces retours d'informations dont votre GPS Interne a besoin pour apporter les corrections nécessaires et vous amener à votre Destination Réussite !

Comment Utiliser les erreurs de manière Créative pour Atteindre Vos Objectifs — *à chaque fois !*

À chaque erreur, vous pouvez ressentir cette colère sourde, cette frustration qui monte, cette peur de tout rater, ces ressentiments envers les autres, le monde, les circonstances, les doutes qui vous assaillent jour et nuit, etc.

C'est pourquoi d'ici instant, je vais vous montrer comment programmer votre GPS Interne ; lui donner votre destination — *votre objectif* — afin qu'il vous guide étape par étape, avec l'itinéraire adapté à votre situation actuelle.

Pour commencer à penser, à ressentir et à agir en accord avec votre « Nouveau Vous qui Réussit », seulement 5 minutes par jour font toute la différence. Les premiers résultats se font sentir dès les premiers jours.

Plus cette méthode s'imprègne délicatement en vous — *comme une seconde nature* — plus elle vous apporte automatiquement succès, satisfaction, relations améliorées, voire fusionnelles. Et souvent même des victoires naturelles et spontanées, fierté et bonheur pour le reste de votre vie.

Êtes-vous prêt à mettre en action cette science du succès, dès aujourd'hui ?

Comment Programmer Votre GPS Interne pour qu'il vous mène à Votre Objectif — *sans l'ombre d'un doute !*

Tout d'abord, utilisez le formidable pouvoir peu connu de votre imagination. Je ne parle pas de rêver ou d'imaginer tous les problèmes qui pourraient survenir.

Non rien de tout ça, vous activez votre imagination de manière créative, constructive pour « forcer » votre GPS Interne à se focaliser uniquement sur votre destination, votre objectif.

✓ Et si vous avez plusieurs rêves à réaliser ? Plusieurs ambitions ?

Aucun problème, comme avec Google Maps ou Plans de votre smartphone, vous renseignez une première destination puis vous l'atteignez. Ensuite, renseignez une deuxième destination puis vous l'atteignez aussi, etc. Vous pouvez programmer de nombreuses destinations durant toute votre vie.

Votre GPS Interne a un fonctionnement similaire. Vous lui donnez un premier objectif, vous l'atteignez, puis un deuxième, vous l'atteignez, puis un troisième, etc.... Autant que vous le désirez finalement !

Maintenant pour programmer votre GPS Interne, rendez-vous dans la *« Leçon 1 — Le Pouvoir de l'Imagination »* puis visualisez certaines images mentales, écoutez des voix intérieures précises et ressentez les sentiments adaptés.

Une mise en garde :
Ne faites pas l'erreur fatale de la plupart des gens qui laissent vagabonder leur imagination au gré du vent,

des journaux télévisés, des commérages, des vidéos virales d'internet, etc.

Cette « imagination hasardeuse » programme négativement votre GPS Interne qui risque de vous emmener droit dans le mur. Avec les :
« Pourquoi ça m'arrive toujours ? Pourquoi ça n'arrive qu'à moi ? Pourquoi le destin, la vie, l'Univers s'acharne-t-il toujours sur moi, à me mettre des bâtons dans les roues ? »

Une fois que vous mettez à votre service votre Imagination Créative, votre vie n'est plus jamais la même. De là découle **quantité de bonheur, de satisfaction, d'excitation et de joie** que vous éprouvez au quotidien.

Une fierté indescriptible qui vous prend par les tripes et remonte jusqu'en haut de votre tête pour émettre dans votre bouche ce cri d'enthousiasme, de victoire, que vous méritez tant !

Pour tout vous dire, plus vous intégrez cette maîtrise de l'Imagination Créative, plus votre style de vie se transforme de lui-même, sans effort de volonté de votre part.

Et ce n'est encore que le début de la puissance extraordinaire de votre imagination, une fois qu'elle donne une direction précise à votre GPS Interne.

Comment Exploiter Toute La Puissance de Votre GPS Interne pour une Vie Sans Aucune Résistance !

Quelle que soit votre situation actuelle — *compliquée ou sans issue* — le plus simple est de commencer par la *« Leçon de Préparation »* pour activer ce système, cette science de l'esprit et…

Imaginez : vous entrez dans votre garage et vous apercevez au loin une vieille voiture recouverte de poussière, avec des pointes de rouilles par-ci, par-là. Vous n'arrivez pas à distinguer la marque de la voiture. Vous savez juste qu'elle appartenait à un membre éloigné de votre famille, qui vous la léguée en héritage.

Cependant, votre curiosité vous pousse à aller au-delà des apparences…

Alors vous prenez le temps de la nettoyer, d'enlever les couches de poussières, de lui redonner un coup de jeune. Et une fois assis à la place du conducteur, vous vous sentez agréablement bien, confortablement assis et c'est là que vous remarquez un logo que vous n'aviez vu que sur Internet auparavant…

Il s'avère que cet héritage, est une voiture de collection, une sportive de haut de gamme, une Ferrari des années 90, une F550 Maranello.

Votre esprit est similaire aujourd'hui : ralenti par les erreurs et les échecs du passé, enfoui sous les ressentiments et les déceptions, les colères, il tourne au ralenti, trop de poussière, des rouages grippés.

Il s'avère que **votre esprit est plus puissant qu'une Ferrari, il ne demande qu'une chose : vous servir, tourner à plein régime pour satisfaire tous les désirs de votre cœur.**

Comment CRÉER Votre Propre SUCCÈS !

Peu importe d'où vous partez aujourd'hui.
Peu importe ce que pensent ou disent les autres de vous.

La seule vraie question à vous poser est :

- ✓ Êtes-vous prêt à changer vie pour toujours ?
- ✓ DÈS AUJOURD'HUI ?
- ✓ À accomplir TOUS les désirs débordants de votre cœur ?

Les 6 premières leçons ont un côté ludique qui va vous ravir, il ne s'agit pas de forcer ni d'utiliser la force de la volonté mais de **vous amuser à activer les pouvoirs de votre esprit**, de projeter sur les yeux de votre esprit les projets que vous désirez accomplir, dans les moindres détails, de ressentir, d'anticiper cette sensation de victoire, d'extase.

Et c'est tout !

Ensuite les résultats suivent d'eux-mêmes, naturellement, d'une façon aussi logique que le soleil se lève toujours à l'Est — comme cette méthode scientifique l'a déjà fait pour tant d'autres.

Et si vous n'arrivez pas à utiliser les yeux de votre esprit, les exercices d'entraînement du programme vous donne 101 possibilités et astuces pour programmer votre GPS Interne, à partir de 5 minute par jour.

Maintenant il est temps de…

Comment Utiliser Le Pouvoir de Votre Imagination pour Remodeler Votre Vie selon Vos Préférences !

Ce que vous allez découvrir d'ici un instant a été rapidement accepté avec enthousiasme par les tout premiers étudiants : en moins d'un an, cette science de l'esprit — *la Psycho-Cybernétique* — est devenue un best-seller en 1960.

La Psycho-Cybernétique propulse le Dr Maltz parmi les conférenciers en motivation les plus demandés des années 1960 et du début des années 1970.

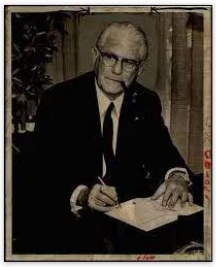
Il accumule par la suite de nombreuses études de cas, provenant des séminaires, d'ateliers, d'émissions de radio et de plus d'une douzaine de livres, tous appliquant la Psycho-Cybernétique à des domaines variés : succès commercial, performance sportive, amélioration de la vie sexuelle, et bien plus encore.

Qui est l'auteur qui a inspiré ce Programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* ?

Le Dr Maxwell Maltz a obtenu à la fois sa Licence en sciences et son Doctorat en médecine à l'Université de Columbia aux États-Unis. C'était l'un des chirurgiens les plus connus et respectés au monde.

Il a enseigné à Amsterdam, Paris et Rome. Il était professeur de chirurgie esthétique à l'Université du Nicaragua et à l'Université d'El Salvador.

Le Dr Maxwell Maltz était loin d'être un simple théoricien : c'était un chirurgien esthétique de renom dans les années 1950, à New York. Mais ce qu'il découvre va bien au-delà de la médecine.



En observant ses patients, il a réalisé une chose troublante : même après avoir changé de visage, certains continuaient à se voir comme « moches », « indignes » ou « inférieurs ».

Il comprend alors que **le vrai changement ne vient pas du miroir… mais de l'image de soi que chacun porte en lui.**

C'est cette révélation qui donne naissance à la Psycho-Cybernétique, une méthode révolutionnaire qui combine la science du cerveau, la visualisation créative et la reprogrammation des croyances limitantes.

Cette vérité changera sa vie — *et celle de millions d'autres :* **l'image que nous avons de nous-mêmes est plus puissante que la réalité.** C'est le point de départ de la Psycho-Cybernétique.

Le succès est fulgurant : son livre s'écoule à **plus de 35 millions d'exemplaires**, et ses principes sont aujourd'hui utilisés par des coachs, sportifs de haut niveau, entrepreneurs et leaders du monde entier.

Sa méthode a influencé des légendes comme Tony Robbins, Zig Ziglar, Brian Tracy, Bob Proctor, ou encore Dan Kennedy.

La Psycho-Cybernétique est devenue **une référence incontournable pour reprogrammer son image mentale, libérer son potentiel et accéder à une vie sans résistance intérieure.** Car vous ne pouvez pas agir durablement à un niveau supérieur à l'image que vous avez de vous-même.

À ce jour, les découvertes du Dr Maxwell Maltz continuent **d'influencer des millions de personnes à travers le monde.**

travers le monde.

> **« Quand vous alignez votre image mentale avec ce que vous désirez vraiment, la résistance intérieure disparaît — et vos résultats changent naturellement. »** — Dr Maxwell Maltz

Des millions de personnes arrivent maintenant à Profiter Pleinement de La Vie alors qu'elles ne pensaient jamais y arriver

Aujourd'hui, ce programme que vous allez pouvoir télécharger d'ici un instant est **toujours à la pointe de la *« Technologie du Changement »*.** Il est toujours aussi actuel et pertinent que l'ordinateur personnel et le smartphone.

En fait, la Psycho-Cybernétique est souvent qualifiée de **première ET unique** véritable science du « Développement de Soi ». Ce programme est un guide, pas à pas, pour la mise en pratique des principes de la Psycho-Cybernétique.

Permettez-moi de vous poser une question :

- ✓ Avez-vous déjà ressenti ce sentiment étrange de ne pas arriver à vous adapter à une situation ?
- ✓ Quels que soient vos efforts et votre force de volonté ?

Vous n'arrivez pas à vous en sortir, vous êtes débordé par les évènements, par tout un tas d'informations contradictoires.

Voyez-vous, nous avons tous un étranger — *ce GPS Interne* — à l'intérieur de nous, qui attend d'être commandé pour devenir notre meilleur ami.

C'est très simple : lorsque vous êtes submergé par des sentiments négatifs tels que l'indécision, la colère, le ressentiment alors cet étranger — *votre GPS interne* — devient votre ennemi : il vous guide vers la déception, un échec cuisant.

Cependant, rappelez-vous : **c'est vous qui contrôlez cet étranger, il est à vos ordres**, à une seule condition : modifier sa programmation à l'aide de votre Imagination Créative.

Il est bien en là, caché en vous, au plus profond de vous-même, prêt à réveiller des pouvoirs inexploités, des forces puissantes qui n'attendent qu'un signe de votre part pour se mettre à votre service.

Une fois que vous libérez ces pouvoirs, c'est comme si vous aviez le génie de la lampe d'Aladdin à votre disposition, il peut vous aider à réaliser un nombre colossal de souhaits.

Et si vous n'avez pas d'objectifs qui vous tirent du lit chaque matin ?

Ne Restez Pas Là à Espérer un Miracle, CRÉEZ-LE !

Chaque jour est l'occasion d'aider une personne, de la saluer, de lui sourire et d'accomplir un but aussi minime soit-il.

Par exemple, vous sourire le matin à travers le miroir est un objectif quotidien qui vous place directement sur la route remplie de bonheur, des petits moments de fierté qui font tellement de bien au quotidien.

Sans parler de la *« Leçon 9 — Le Bonheur : Comment Vivre Sans Inquiétude, Sans Peur, Sans Doute, Sans Colère Et Sans Résistance »*, grâce à laquelle votre vie ne sera plus jamais la même.

> Retenez cette idée simple : **« Si un autre l'a fait alors vous pouvez aussi le faire. »**

Comme cet acteur de nombreux films de série B dans les années 1930 à 1950, élu président des États-Unis en 1980 — *Ronald Reagan*.

Ou encore ce simple fermier cultivant des cacahuètes, devenu président des États-Unis en 1977 — *Jimmy Carter*.

Si la personne de l'autre côté du bureau peut gravir les échelons de votre entreprise, alors vous le pouvez certainement. Si votre beau-frère ou une connaissance sur Internet peut démarrer et créer sa propre entreprise prospère, alors vous le pouvez aussi.

Il existe **un chemin précis vers le bonheur**, et il n'est pas mystique ni compliqué ni coûteux.

Ce que personne ne vous dit à propos de votre reflet dans le miroir — directement lié à Votre Quantité de Succès !

Le matin, que voyez-vous lorsque vous vous regardez dans le miroir ?

Parfois, un visage fermé, marqué par la colère, la frustration ou le ressentiment et vous pouvez même vous sentir tout petit, comme une fourmi perdue au milieu de la forêt.

Et d'autres fois, vous voyez une personne confiante, souriante, sûre d'elle, prête à passer une journée inoubliable et… Vous vous sentez alors invincible, tout vous réussit comme par magie !

✓ Lequel de ces deux reflets préférez-vous voir le plus souvent ?

Pour devenir cette personne à qui *« Tout Réussit »*, il est essentiel de reprogrammer votre GPS interne afin qu'il tourne à plein régime pour exaucer vos désirs les plus brûlants.

J'appelle cette étape : *« Paix Intérieure & Richesse Durable »*.

Il s'agit de prendre quelques minutes le soir, avant de vous endormir, pour libérer l'émeute, la violence bloquée à l'intérieur de vous.

Et c'est ainsi que vous évacuez cette pollution, ces déchets intérieurs des sentiments blessés, des ressentiments, des regrets, de tout ce passé qui vous plombe et bloque littéralement votre bonheur dans le présent.

Maintenant, vous vous dites probablement…

J'ai déjà essayé, je connais *« ça »*…

Pourquoi la *« Pensée Positive »*, la définition d'objectifs mènent si souvent à l'échec ?

Pour tout vous dire, les pensées positives et la définition d'objectifs — *par la force de la volonté seule* — sont le plus souvent en désaccord avec la façon dont vous vous sentez actuellement.

Il n'est pas possible de *« tricher »* avec son GPS Interne. Un état de confusion intérieur, de besoin de stimulations en permanence mènent toujours à des déceptions à répétitions.

Pour palier à ce fait, prenez la *« Leçon 3 La Quête du Bonheur »*, asseyez-vous au calme et prenez juste 5 minutes pour *« court-circuiter »* votre GPS Interne d'une façon inattendue et naturelle, tellement agréable que vous voudrez répéter cet exercice régulièrement.

Ces 5 minutes commenceront à remettre de l'ordre en vous : vous sentirez un apaisement, une sensation de paix, de joie et de satisfaction.

Maintenant, passons au…

Le Secret des Personnes Les Plus Performantes Comment l'Utiliser avec Plaisir tous les jours !

Voulez-vous bénéficier de ces **4 facteurs essentiels** qui déterminent l'étendue des résultats que vous allez obtenir ?

Les leaders d'aujourd'hui les connaissent et les utilisent sans aucune retenue !

Les leaders d'aujourd'hui les connaissent et les utilisent sans aucune retenue !

> Comme Charles de Gaulle lors de la Seconde Guerre mondiale.
>
> Alors que la France était en pleine débâcle en 1940, il a su **garder son calme et prendre du recul pour lancer**, depuis Londres, son célèbre appel du 18 juin.
>
> Ce sang-froid lui a permis de **rallumer l'espoir** d'une résistance française alors que tout semblait perdu.

- ✓ Ça vous dirait de ressentir cet apaisement — *cette disparition du stress* — **en un claquement de doigts ?**

À chaque fois que vous en ressentez le besoin, faites ce petit truc rapide dans votre imagination et hop, le calme revient instantanément, plutôt intéressant, n'est-ce pas ?

Soit dit en passant, voulez-vous éviter ce piège qui draine votre énergie et vous fait passer par la « case échec » à coup sûr ?

Il s'agit d'essayer d'accomplir vos objectifs uniquement par la force de la volonté, en vous faisant « violence ». C'est comme les résolutions du nouvel an, nous savons que nous n'allons jamais les tenir mais par habitude, nous nous plions souvent à ce rituel annuel.

Saviez-vous que vous pouvez réussir plus rapidement et avec plus de plaisir que jamais auparavant — *sans dépendre de votre force de volonté ?*

Comment débrancher ce Mécanisme d'Échec qui ruine votre vie pour le remplacer par ce Mécanisme du Succès qui VEUT se mettre à Votre Service 24h/24, 7j/7 !

Cultivez ces 2 qualités — *et pas une de plus* — et c'est gagné ! Votre pensée devient claire comme de l'eau de roche, rationnelle et créative.

Lorsqu'une abeille vous tourne autour, sur le point de vous piquer, vous la combattez par un geste rapide la main, n'est-ce pas ?

Hé bien, lorsque des distractions sonnent à votre esprit, que des sentiments négatifs menacent votre tranquillité, il vous suffit de les DISSOUDRE par l'activation de votre mécanisme de réussite.

Utilisez cet exercice d'entraînement mental que les enfants font par habitude de façon naturelle (mais que les adultes ont oublié en grandissant).

Puis prenez une courte soirée la semaine prochaine pour consulter la *« Leçon 5 Vaincre le Mécanisme d'Échec »*, et **reprogrammez votre GPS Interne comme un Mécanisme de Réussite.**

Votre mécanisme de réussite peut ainsi devenir votre plus fidèle serviteur :

- ✓ Il ne prend jamais de congés.
- ✓ Il ne réclame ni vacances, ni augmentation.
- ✓ Il travaille 24h/24, 7j/7 avec enthousiasme — *uniquement pour votre bon vouloir et accomplir ce que vous avez programmé en lui.*

C'est pourquoi, une fois que vous exploitez pleinement votre imagination créatrice, une fusion peut s'opérer avec votre mécanisme de réussite.

- ✓ Comment activer votre mécanisme de réussite me direz-vous ?

Disons que vous disposiez des services d'une femme de ménage pendant un mois. Le hic, c'est qu'elle en parle pas un mot d'anglais ni de français et vous ne comprenez pas sa langue maternelle. Au lieu de vivre une période agréable, libéré des tâches ménagères, vous risquez de vivre un mois irritant, n'est-ce pas ?

La transmission de vos objectifs à votre mécanisme de réussite est similaire. Vous devez **parler son**

langage sinon il ne vous comprend pas et agit comme un mécanisme d'échec.

Le programme « La Vie Sans Aucune Résistance » vous donne 101 exercices d'entraînement mental — libre à vous d'en choisir un ou plusieurs, ceux que vous préférez — *pour communiquer de façon efficace avec votre mécanisme de réussite.*

Seriez-vous intéressé·e par ces 7 mots afin d'ancrer durablement en vous les traits d'une personnalité à qui le succès sourit ?

Comment Fabriquer le Charisme dont Vous avez besoin et Que Les Autres Admirent !

Ces 7 mots vous permettent de déposer la graine de votre objectif au plus profond de vous, afin qu'elle germe d'elle-même au moment idéal dans votre vie.

Consultez vite-fait la *« Leçon 4 — Le Mécanisme du Succès »*, faites un des exercices de façon plaisante, comme un jeu — *pas besoin de vous forcer* — passez un moment agréable et…
Constatez ce charisme, ce charme qui s'imprègne en vous, comme un doux soleil qui fait bronzé votre peau, juste ce qu'il faut.

Et le meilleur dans tout ça : cette personnalité à qui le succès sourit devient comme une seconde nature pour vous. Après quelque temps, vous n'avez même plus besoin d'y penser, c'est juste vous, **votre nouveau vous « débordant de joie »** mis à jour !

Réfléchissez à ceci :

Pourquoi Faire Des Détours est Essentiel pour Créer une Vie Passionnante !

Dites adieu aux soucis, au stress, aux ressentiments pour vivre la vie intensément…

> Comme une voiture sur l'autoroute, votre regard fixé sur l'horizon, vous avancez à toute vitesse, ajustant légèrement — *sans même y penser* — votre trajectoire… Puis vous finissez — *sans l'ombre d'un doute* — par arriver à votre destination.
>
> Fier de vous, de vos accomplissements, même si vous avez fait quelques détours, pour faire le plein d'essence, vous restaurer — *le voyage s'est avéré être des plus agréables, passionnant et enrichissant* — un souvenir inoubliable que vous raconterez encore et encore à vos proches lors des diners de famille ou à vos petits enfants.

Une fois définis vos objectifs qui vous tiennent à cœur, appliquez le même principe, laissez émerger le meilleur de vous-même — *inutile d'être parfait, c'est contre-productif.* C'est même normal de passer par des chemins de traverse et des détours, cela ajoute un peu de sel à l'aventure, tout en vous faisant vivre des souvenirs inoubliables à raconter plus tard.

C'est ainsi que **vous devenez véritablement VOUS-MÊME, cette personne que vous admirez, que vous aimez, que vous soutenez : bonheur, passions et explosions de joie font désormais partie intégrante de votre vie !**

Regardez ceci :

Attendez-vous à parfois sentir une pointe de jalousie chez vos confrères ou collègues, une fois que — *sorti de nulle part* — vous prenez la tête du peloton, en dépassant même vos objectifs prévus. Alors qu'à peine quelques semaines en arrière, tous prédisaient en cachette votre chute vertigineuse.

Voyez comment il est facile de se débarrasser de certaines émotions toxiques, lesquelles et pourquoi…

La gestion des émotions, c'est DÉPASSÉ… Et voici pourquoi !

Aujourd'hui, la gestion des émotions reste souvent un sujet tabou ou mal compris.

> Selon une étude de Santé publique France, les épisodes dépressifs caractérisés ont concerné 20,8% des 18-24 ans en 2021, contre 11,7% en 2017, soit une augmentation de 9,1 points en 4 ans.
>
> De plus, 61% des salariés français ressentent du stress au travail au moins une fois par semaine, et seuls 14% estiment que leur employeur soutient pleinement leur bien-être mental.

Beaucoup de personnes tentent de les réprimer, de les rationaliser à outrance ou de les anesthésier à travers le travail, les écrans, l'alcool ou la nourriture.

Plutôt que de les accueillir comme **des signaux utiles**, elles sont considérées encore trop souvent comme des faiblesses à maîtriser.

Résultat : stress chronique, burn-out, et un sentiment de mal-être intérieur. Peu sont réellement outillés pour transformer leurs émotions en alliées, en de puissantes forces bienveillantes.

Alors que **tout commence le matin dans votre salle de bain, avec un miroir et un feutre** pendant que vous vous préparez.

Ce sont ces 5 minutes cruciales qui déterminent la qualité de votre journée.

Répétez les phrases mentionnées de chaque leçon et c'est parti pour une magnifique journée ensoleillée, avec le sourire bienveillant de vos proches, amis, collègues qui vous saluent joyeusement !

✓ **Souvenez-vous que vous êtes venu dans ce monde pour réussir et non pour échouer.**

La condition pour avancer sur votre chemin de réussite :
Utiliser la puissance de votre grand mécanisme personnel et le configurer pour qu'il se mette à votre service pour vous orienter dans l'accomplissement de vos objectifs.

Le plus beau, c'est que **même la plus petite des victoires est bénéfique pour votre progression et ainsi profiter d'une vie généreuse et excitante à souhait !**

C'est votre imagination créative qui vous donne toute la force, l'énergie et la motivation nécessaires pour avancer avec une confiance inébranlable dans la vie !

Enfin, vous vous demandez certainement…

Comment Croquer à Pleines Dents dans le Fruit du Succès !

Vous avez besoin de l'ingrédient fondamental du succès, dévoilé dans la *« Leçon 6 »* du programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »*.

Ce qui nous amène à cette question :

✓ Vous connaissez probablement **le second souffle** dont parlent les sportifs de haut niveau, n'est-ce pas ?

> En 2009, le jeune judoka Teddy Riner perd brutalement aux championnats du monde de Rotterdam. Une défaite inattendue, une grosse désillusion. Mais au lieu de s'effondrer, il entame un travail intérieur profond — similaire aux principes du programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »*.
>
> Deux ans plus tard, il revient plus fort que jamais : 10 fois champion du monde, triple champion olympique, une légende vivante du judo. Son secret ?
>
> **C'est ce second souffle venu de l'intérieur qui a provoqué chez lui un véritable « Déclic Gagnant ».**

D'ailleurs, c'est dans cet ingrédient fondamental du succès que vous allez croquer à pleines dents d'ici les prochains jours.

Il s'imprègne en vous grâce à ces quelques exercices d'entraînement mental à pratiquer sans pression, sans force de volonté, d'une manière fun et joyeuse — **vous ressentirez même les premiers résultats à partir de 5 minutes pratique par jour.**

Non seulement cela, mais ceci pourrait vous intéresser au plus haut point…

Le Secret de Fabrication du Pouvoir Personnel pour Dégager un Charme Irrésistible !

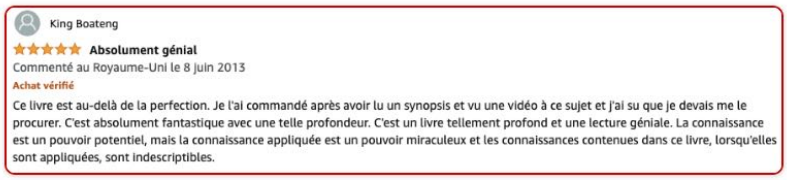
Prenez quelques minutes la semaine prochaine pour consulter les 10 principes du pouvoir personnel de la *« Leçon 2 »*.

Faites l'exercice et **constatez ensuite les changements qui se produisent dans votre vie de tous les jours.**

Voici ce qui pourrait bien vous arriver :

Cette collègue ou partenaire d'affaire que vous croisez tous les jours au bureau commence à porter un regard différent sur vous, d'une façon plus amicale, plus douce, avec une pointe de désir…

De votre côté, vous ressentez le début d'une nouvelle aventure excitante et pourquoi pas une relation solide… Plutôt intéressant, n'est-ce pas ?


King Boateng

★★★★★ **Absolument génial**

Commenté au Royaume-Uni le 8 juin 2013

Achat vérifié

Ce livre est au-delà de la perfection. Je l'ai commandé après avoir lu un synopsis et vu une vidéo à ce sujet et j'ai su que je devais me le procurer. C'est absolument fantastique avec une telle profondeur. C'est un livre tellement profond et une lecture géniale. La connaissance est un pouvoir potentiel, mais la connaissance appliquée est un pouvoir miraculeux et les connaissances contenues dans ce livre, lorsqu'elles sont appliquées, sont indescriptibles.

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Comment Vaincre l'inquiétude une bonne fois pour toutes !

Une fois vos accès au programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* reçus, allez dans votre cuisine et prenez une petite pomme de terre. Gardez-la dans un endroit où vous pourrez la voir tous les jours pendant une semaine.

Puis faites vôtre ces **5 recommandations pour tuer dans l'œuf l'inquiétude** chaque fois qu'elle tente de rentrer en force.

C'est ainsi que vous reprenez les rênes du pouvoir de votre propre vie — *avec cet exercice étonnant de la pomme de terre.*

Et maintenant, que diriez-vous de…

Accédez au plus Puissant des Stimulateurs pour Rendre le Succès Inévitable !

Ce stimulateur naturel vous permet de ressentir la victoire comme un fait déjà accompli **— vous agissez ainsi déjà comme un gagnant** avant même de vous lancer dans votre objectif.

- ✓ D'ailleurs le Dr Maltz — *dont les découvertes ont contribuée à bâtir ce programme* — affirme qu'**il n'y a pas de plus grand pouvoir que cet outil stimulateur.**

La « Leçon 6 » est celle de la transformation — *celle qui fait de vous un leader, un modèle pour votre entourage*. Elle vous aide à exprimer le meilleur de vous-même grâce à quelques exercices faciles et prenant quelques minutes.

Au lieu de vous battre avec la vie ou de vous laisser aller à la dérive, **votre quotidien devient passionnant, étonnant.**

Et cerise sur le gâteau, vous serez fier de vous, de vos actions — *une fierté saine qui vous apporte une confiance solide comme le roc* — même dans les situations les plus compliquées ou exigeantes.

> Empreint de curiosité, vos amis peuvent même vous demander :
> *« Comment fais-tu pour avoir ce calme à toute épreuve ? Pour être toujours débordant de vitalité, d'enthousiasme et d'énergie ? »*
>
> Soit dit en passant avec l'application du programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* même vos ennemis peuvent devenir verts de jalousie et envier vos réussites…

Pourquoi il est nécessaire d'accéder à ces 12 attitudes qui transforment des circonstances défavorables en la plus grande opportunité de concrétiser vos rêves ?

Puisez dans ce Stock d'Exercices Simples et Amusants pour Construire cette Attitude : *« Je vais le faire, un point c'est tout ! »*

Voici les détails :

Les 101 exercices d'entraînement sont conçus pour façonner votre monde intérieur et par effet « boule de neige », votre monde extérieur. C'est pourquoi votre réalité de tous les jours se transforme — *ce que vous vivez au quotidien n'a plus rien à voir avec votre « ancienne vie »*.

Voyez vous-même : ce sont les 12 attitudes quotidiennes révélées dans la « Leçon 6 » qui vous amènent à **progresser naturellement vers l'accomplissement de vos objectifs.**


Lucia Canovi
★★★★★ **Le plus grand livre de développement personnel !**
Commenté en France le 20 mai 2014
En tout cas, l'un des plus novateurs... à lire absolument. Vraiment irremplaçable. Lisez-le, relisez-le, apprenez-le par coeur : il vaut vraiment le coup.

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Imaginez ce qui pourrait bien vous arriver d'ici les prochaines semaines :

Tous les projecteurs se tournent vers vous, pour vous féliciter — *vous attribuer cette récompense* — pour avoir accompli ce que beaucoup considéraient comme « impossible ».

Vous pouvez même faire la une des magazines et des réseaux sociaux.
Attendez-vous à de nombreuses questions sur les dessous de votre accomplissement.

Libre à vous ensuite de partager (ou non) votre secret.

Dans tous les cas, **préparez-vous à célébrer votre victoire triomphale avec les proches qui vous tiennent à cœur.**

Passons maintenant à…

Le 3ème Dispositif Interne Tout Aussi Puissant — Votre Meilleur Allié pour Vous Soutenir dans les situations les plus exigeantes !

Sans les connaissances adaptées, la majorité des gens tracent leur vie dans un brouillard mental qui les mène à la confusion, à la peur et à l'échec. Ils essayent, tant bien que mal, de survivre face à tous ces problèmes qui leur tombent dessus et qui finissent par les écraser.

Réfléchissez à ceci : votre temps libre — *même une minute ou deux* — peut devenir votre meilleur atout pour dissoudre ce brouillard émotionnel et remettre de l'ordre dans votre vie.

Ces 2 forces invisibles de la *« Leçon 10 Avancer Vers Vos Objectifs Sans Aucune Résistance »* **vous donnent les ailes qui vous feront planer vers votre destination**, évitant ainsi les pièges et les embûches.

Et ce n'est pas tout…

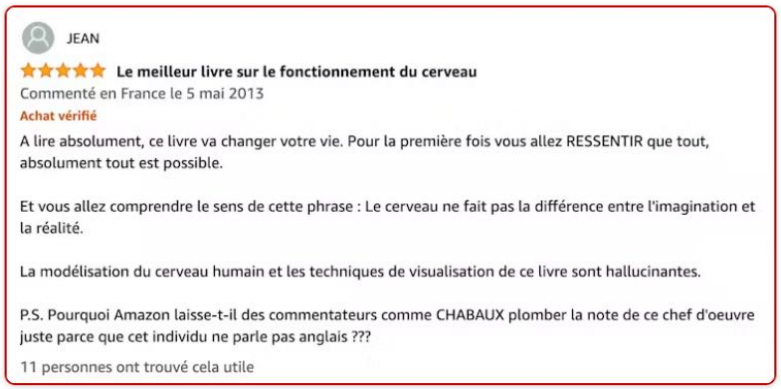
Ces **2 forces vous apportent aussi une tranquillité d'esprit bien appréciable.**

Et plus important encore, c'est en utilisant ces 3 clés maîtresses de la *« Leçon 11 »* que vos croyances deviennent solides comme le roc.

Voyez vous-même : la *« Leçon 11 Comment Conquérir Et Vaincre Votre MÉCANISME D'ÉCHEC Une Bonne Fois Pour Toutes »* agit comme le tranquillisant de l'esprit.

Ce qui a pour conséquence d'**activer immédiatement votre mécanisme de réussite** et de le faire tourner à plein régime pour vous guider dans l'accomplissement de vos objectifs.

Le point de départ est votre imagination créative — *la centrale électrique qui vous fournit toute l'énergie et la force nécessaires pour vous propulser vers le succès à la vitesse de l'éclair !*


JEAN

★★★★★ **Le meilleur livre sur le fonctionnement du cerveau**

Commenté en France le 5 mai 2013

Achat vérifié

A lire absolument, ce livre va changer votre vie. Pour la première fois vous allez RESSENTIR que tout, absolument tout est possible.

Et vous allez comprendre le sens de cette phrase : Le cerveau ne fait pas la différence entre l'imagination et la réalité.

La modélisation du cerveau humain et les techniques de visualisation de ce livre sont hallucinantes.

P.S. Pourquoi Amazon laisse-t-il des commentateurs comme CHABAUX plomber la note de ce chef d'oeuvre juste parce que cet individu ne parle pas anglais ???

11 personnes ont trouvé cela utile

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Comment Réussir du « Jour au Lendemain » — *aux yeux de votre entourage !*

Plus vous en demandez à votre imagination — *de façon créative et contrôlée* — plus elle est en mesure de vous soutenir et même de se développer en fonction de vos besoins quotidiens.

C'est ainsi que les circonstances et les évènements de la vie ont de moins en moins de prises sur vous.

C'est comme si vous étiez le pilote automatique d'un avion supersonique (votre esprit).
Les turbulences (les événements de la vie) secouent l'appareil, mais votre système de navigation interne (votre GPS Interne) reste programmé pour maintenir le cap.
Peu importe les secousses extérieures, **vous restez stable, centré, orienté vers votre destination.**

En effet, lorsque vous avancez en toute sérénité — *pour chaque problème* — votre mécanisme interne vous apporte une nouvelle solution.

Regardons cela d'un peu plus près :

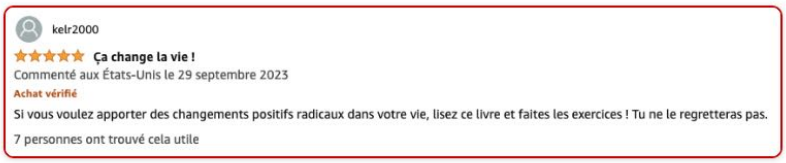
> Lorsque vous regardez James Bond à l'écran, vous savez qu'il est joué par un acteur, Daniel Craig. Vous savez que cet acteur n'est PAS un super-héro immortel.
>
> Mais il agit comme s'il était réellement James Bond et vous mettez en veille votre incrédulité : vous croyez que Daniel Craig est James Bond, l'agent secret de sa Majesté britannique.
>
> Daniel Craig projette si bien James Bond dans ses films que vous l'acceptez comme tel !

Voyez-vous, vous aussi, vous pouvez créer ce lien étroit entre l'imagination et l'action. Chaque jour, vous

jouez un rôle — *le vôtre* — et vous pouvez **traduire en actes cette part saine de votre imagination.**

C'est par l'action que vous devenez la personne qui réussit ses objectifs, celle que vous voulez vraiment être !

Alors mettez tout de suite de côté la personne qui échoue, celle que vous voulez oublier. Nous ne faisons que commencer…



Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Les 2 Règles pour Développer un Esprit Invincible !

Grâce aux exercices astucieux de la *« leçon 12 — Le Secret pour Éliminer La Résistance et Faciliter La Réalisation d'Objectifs »*, les déceptions glissent sur vous comme la pluie sur les plumes d'un canard, vous n'êtes plus affecté ni imprégné.

Et comme pour les intérêts cumulés, vous finissez par **accueillir cette victoire éclatante que vous désirez tant.**

✓ Comment ressentir cet enthousiasme débordant rien qu'à l'idée d'atteindre votre objectif ?

Rappelez-vous que votre mécanisme du succès n'attend qu'un signe de votre part pour agir en votre faveur.

Faites cet exercice de la *« leçon 10 — Comment Activer Votre MÉCANISME DE RÉUSSITE AUTOMATIQUE Pour Avancer Vers Vos Objectifs Sans Aucune Résistance »* et…

Vous pouvez toujours compter sur son système de guidage automatique pour vous mener à bon port — bien mieux que vous ne le feriez par votre force de volonté ou votre pensée rationnelle.

Et pour cela, vous devez juste fournir l'objectif — *de la bonne façon* — pour activer votre mécanisme créatif.

> Imaginez votre esprit comme un appartement 2 pièces.
>
> Dans la chambre, les volets sont fermés : il fait sombre, tout semble difficile, inaccessible, étouffant. C'est la pièce de la frustration, du doute, de l'échec.
>
> Dans l'autre pièce, le salon, les fenêtres sont grandes ouvertes, le soleil entre généreusement, l'abondance de l'air frais circule partout. Vous voyez clair, tout est à portée de votre main.
>
> C'est la pièce de la confiance, du bonheur, de la réussite.

Sur cette page, le programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* se trouve la clé… LA clé qui vous permet de sortir de la chambre sombre de l'échec, pour ENTRER dans le salon du succès — *et y rester.*

Le soleil, l'abondance, le bonheur — *TOUT a toujours été là, à VOTRE disposition.*
Vous n'avez qu'à ouvrir la bonne porte.

C'est ce que vous allez découvrir d'ici les 5 prochaines minutes en lisant la suite, qui a pour UNIQUE BUT de transformer votre vie, de **vous livrer sur un plateau, TOUS les désirs de votre cœur.**

Une mise en garde importante…

Comment éviter cet ennemi redoutable — *qui se cache au coin de la rue* — prêt à ruiner tous vos efforts au dernier moment !

ruiner tous vos efforts au dernier moment ?

Saviez-vous que la plus grande tragédie de notre époque est l'ennui et le vide — *c'est triste, n'est-ce pas ?*

C'est pourquoi, chaque jour, engagez-vous à vivre activement.

Prenez l'initiative d'agir même si vous faites des erreurs. **Le plus important, c'est l'action orientée vers un objectif.**

> Souvenez-vous des sages paroles de Benjamin Franklin, l'un des esprits les plus brillants du 18ème siècle :
>
> **« Peu de choses sont impossibles grâce à la persévérance et au savoir-faire. »**
> — Benjamin Franklin



Il s'avère que le Dr Maltz a compris la nécessité d'un tel programme… C'est pourquoi il l'a créé juste avant de mourir.

Le Dr Maltz a nommé ce programme **La Vie Sans Aucune Résistance.**

Le problème, c'est qu'il ne l'a jamais été publié. Au lieu d'être entre les mains des gens pour changer leur vie, il prenait la poussière.

Mais, par chance, **j'ai pu mettre la main dessus.**

Pourquoi est-ce que je fais tout cela ?

Je fais cela parce que je veux vous montrer la passion profonde et la conviction que j'ai pour le programme **La Vie Sans Aucune Résistance.**

Il a changé ma vie pour le meilleur et je veux vous voir et vous entendre dire la même chose.

Et vous le ferez, une fois que vous aurez le programme en main et que vous commencerez à suivre les leçons, étape par étape.


Reyno
★★★★★ **Livre éclairant**
Commenté au Royaume-Uni le 5 août 2023
Achat vérifié
Lecture très intéressante, qui donne un aperçu perspicace de l'image de soi. Très interactif, il personnalise le livre avec des exercices bien pensés. Ça vaut le prix

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Le Programme — La Vie Sans Aucune Résistance

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples des nombreux avantages que vous pouvez obtenir avec le programme **La Vie Sans Aucune Résistance.**

Je vous recommande de sélectionner les éléments qui sont importants pour vous :

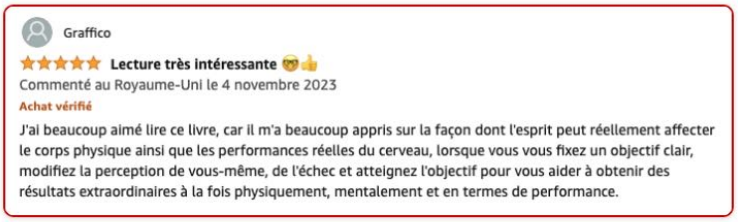
- **Augmentez considérablement vos revenus — attirez de l'argent au lieu de courir après !**
- Perdez du poids et retrouvez la meilleure forme de votre vie — *sans volonté !*
- **Abordez chaque présentation de vente avec 100 % de confiance en vous et concluez plus de commandes que jamais auparavant !**

- Orateurs publics, musiciens, interprètes de tout genre : prenez le contrôle absolu de votre public et

faites en sorte qu'il en redemande !

- **Enseignants : Tirez le meilleur parti de vos élèves en leur inculquant les clés de la réussite !**
- Étudiants : obtenez des notes élevées, souvenez-vous des faits et des chiffres importants sans effort !
- **Athlètes et pratiquants d'arts martiaux : rivalisez avec plus de courage et de confiance que jamais auparavant. Améliorez-vous continuellement pour dépasser votre meilleur performance !**

- Apprenez à entrer dans la « *zone du succès* » et à y rester. Soyez incroyablement concentré !
- **Comment devenir prendre les BONNES décisions dans tout ce que vous faites !**
- Comment CONTRÔLER votre destin au quotidien et à long terme !

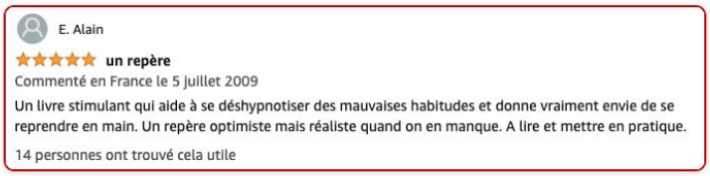


Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

- **« Augmentez » instantanément votre niveau de CONFIANCE dans des situations difficiles !**
- DÉSARMEZ facilement les « OPPOSANTS » dans les disputes et les débats !
- **Accédez à toutes les « armes » naturelles de votre esprit pour VOUS BATTRE comme un champion de classe mondiale dans n'importe quelle activité, du golf aux arts martiaux en passant par le football, la lutte – même les échecs et le poker !**

- Atteignez une CONCENTRATION TOTALE, quelles que soient les distractions qui vous entourent… et utilisez-la pour améliorer considérablement vos compétences en tant qu'écrivain, conférencier, professionnel du marketing ou étudiant !
- **ÉLIMINEZ LA PROCRASTINATION de votre vie, une bonne fois pour toutes !**
- Comment vous CALMER instantanément – « *sur place* » – peu importe où vous êtes – *peu importe à quel point le stress est extrême !*

- **Comment vous libérer des sautes d'humeur, de la frustration, de l'épuisement… Arrêtez de laisser les autres ou les petits désagréments contrôler votre humeur !**
- EFFACEZ LES PEUR DE VOTRE VIE !
- **Détendez-vous instantanément et gagnez en confiance lorsque vous détectez une peur qui essaie de s'emparer de vous.**

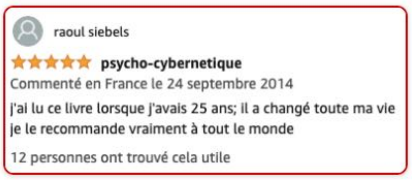


Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

- METTEZ AU SILENCE LES PAROLES « NÉGATIVES » – qu'il s'agisse de votre voix critique ou d'une voix du passé !
- **Comment vous constituer un ÉQUIPEMENT ÉMOTIONNEL… Arrêtez de vous mettre en colère, de vous en prendre aux autres, de dire des choses que vous regrettez par la suite !**
- Comment AMORTI LES COUPS ÉMOTIONNELS, afin de pouvoir REBONDIR RAPIDEMENT après une déception, un découragement ou un échec temporaire !

- **Comment vous construire des « nerfs d'acier » – et les laisser travailler POUR vous, plutôt que contre vous !**
- Comment « *BRILLER* » avec charme, confiance, équilibre… profiter d'une influence incroyable et magnétique sur le sexe opposé… être détendu dans des contextes sociaux ou professionnels… les secrets du CHARISME !

- **Comment INFLUENCER FACILEMENT les voisins qui se querellent, les collègues difficiles — et comment interagir avec vos enfants de manière à ce qu'ils se sentent obligés de vous écouter !**
- Comment ÉLIMINER N'IMPORTE QUELLE HABITUDE NÉGATIVE – *même si elle vous tourmente depuis des années !*
- **Comment ACCÉLÉRER L'APPRENTISSAGE d'une langue étrangère, d'un nouveau programme informatique ou autre compétence !**


raoul siebels

★★★★★ psycho-cybernetique

Commenté en France le 24 septembre 2014

j'ai lu ce livre lorsque j'avais 25 ans; il a changé toute ma vie je le recommande vraiment à tout le monde

12 personnes ont trouvé cela utile

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Approfondissez Votre Maîtrise de la Psycho-Cybernétique et Obtenez PLUS de Résultats PLUS Rapidement !

Permettez-moi de vous présenter le programme avancé de Psycho-Cybernétique :

***« La Vie Sans Aucune Résistance »* — Ce que les multi-millionnaires, les champions du monde, les experts en ventes et les entrepreneurs à succès ont TOUS en commun qui les propulse littéralement au sommet de l'échelle du succès avec quasiment aucun effort ou lutte.**

Voici ce que vous allez recevoir dans quelques instants :



1. **Un programme de formation sur 12 semaines** (accessible sur un site privé) : 12 leçons étalées sur 12 semaines avec 101 exercices d'entraînement mental — *pas besoin de tous les faire pour obtenir des résultats impressionnants* — vous avez le choix des exercices selon vos préférences personnelles…

2. **Un accompagnement personnalisé sur 6 mois.** Chaque mois, pendant une session de groupe de 10 personnes, vous pouvez recevoir des réponses détaillées à vos questions sur le programme.

Et pas de panique si vous ne pouvez pas vous libérer pour participer à la conférence mensuelle, vous recevrez une rediffusion complète avec les réponses à vos questions.



3. **Un accompagnement individuel pendant 6 mois**, avec toutes les réponses à vos questions en moins de 48 heures par email.

4. **Le programme « La Vie Sans Aucune Résistance » sous le format de 2 Volumes**. Vous allez recevoir chez vous, à votre domicile, les 2 volumes complets *« La Vie Sans Aucune Résistance »*



au format relié, couverture cartonnée et papier de qualité supérieure *— valeur de 199 euros par volume, soit 398 euros.*



5. **Le manuel des 101 exercices d'entraînement mental.** Vous allez aussi recevoir, à votre domicile, le manuel *— au format A4, papier de qualité supérieure* — contenant les 101 exercices d'entraînement mental *— valeur de 199 euros.*

6. **BONUS N°1 :** La version audio du programme **« La Vie Sans Aucune Résistance »** (au format mp3) *— valeur de 397 euros.*



Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Votre Accompagnement Pédagogique avec un Suivi Individuel Inclus

Et immédiatement après la validation de votre bon d'essai sécurisé par votre Triple Garantie 100% Réussite, v**ous recevrez un accès à notre site privé de formation** qui contient :

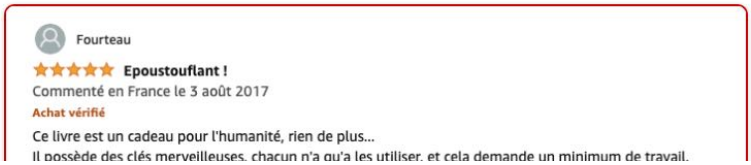


- Un accompagnement personnalisé et individuel avec toutes les réponses à vos questions en moins de 48 heures par email *— valeur de 197 euros par mois.*
- Un coaching chaque mois pendant 6 mois pour poser toutes vos questions à propos de la Psycho-Cybernétique. Pendant une session de groupe d'1 heure ou 2, vous recevrez des réponses précises à vos questions *— valeur réelle de 1.182 euros pour 6 mois.*

Et ce n'est que la pointe de l'iceberg de ce que vous obtiendrez avec le programme *« La Vie Sans Aucune Résistance ».*

Le programme « La Vie Sans Aucune Résistance » n'est pas disponible pour le grand public.

Il n'est accessible que sur invitation, lorsque vous recevez le lien d'inscription personnellement.



Pour ma part c'est le meilleur ouvrage de développement personnel que j'ai lu et je vais continuer à le relire avec plaisir.
Achat INDISPENSABLE !

11 personnes ont trouvé cela utile

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Est-ce Possible de Mettre un Prix sur Des Résultats Positifs qui Changent Votre Vie ?

Une fois que vous avez vu, ressenti et expérimenté tous les avantages incroyables du programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »*, il ne serait pas exagéré pour moi de dire que vous paieriez volontiers 2.000 euros, voire 10.000 euros, pour récupérer l'accès au programme s'il était perdu ou volé et qu'il n'y en avait pas d'autres disponibles.

C'est à ce point que **ce programme est incroyablement précieux**. Je garde le mien à portée de main et je m'y réfère quotidiennement. Et j'utilise ses techniques tous les jours, sans faute.

Passer une seule journée sans utiliser les techniques enseignées dans le programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* revient à refuser de la nourriture, de l'eau, des vêtements et un abri lorsqu'ils sont facilement disponibles. C'est comme refuser de se doucher, de se raser ou de se brosser les dents en se levant le matin.

La vie n'est pas facile à moins que vous ne vous sentiez propre intérieurement et extérieurement. La clé du succès dans la vie est d'apprendre ce qui fonctionne, puis de renforcer continuellement ce qui fonctionne.

Eh bien, la bonne nouvelle est que vous n'avez PAS besoin de trouver 2.000 euros ou 10.000 euros pour obtenir ce programme.

Vous n'avez pas non plus besoin de prendre des jours ou des semaines de congé, de vous rendre dans un pays éloigné, d'engager des frais de voyage et d'hôtel — *vous pouvez facilement apprendre, maîtriser et installer ces techniques dans votre vie en 12 semaines ou au tout rythme que vous désirez.*

Et tout est à votre disposition pour moins que le *« prix du ticket »* que vous pourriez payer, juste pour assister à un week-end de séminaire de développement personnel… Seulement pour rentrer à la maison et voir ce que vous avez entendu *« s'envoler »* de toute façon !

Bien que l'objectif soit de vendre ce cours pour 997 euros prochainement, vous pouvez actuellement obtenir **l'ensemble du programme avec une belle réduction.**

Si nous décomposons honnêtement cela en compartiments *« quotidiens »* et que nous nous concentrons uniquement sur les 12 premières semaines d'utilisation du cours, vous verrez que ce système est **une véritable opportunité.**

Pour moins que ce que vous paieriez quotidiennement pour un repas de restauration rapide, vous disposez dans votre salon ou votre bureau des OUTILS qui peuvent et vont changer votre vie.

Maintenant, réfléchissez un instant :
pour quoi d'autre dépensons-nous notre argent sans réfléchir ?
Et dans quelle mesure ce que nous dépensons habituellement nous aide-t-il réellement ?

Beignets, café, bonbons, boissons gazeuses, cigarettes, *« happy hour »* après le travail.

Est-ce que cela nous aide vraiment à vivre la belle vie ?

Pas du tout.

De plus, il suffit de penser à ce que nous payons pour nos voitures, nos ordinateurs, nos téléphones portables et tous nos gadgets techniques – **et pourtant rien au monde n'est comparable à l'esprit merveilleux qui vous a été donné**.

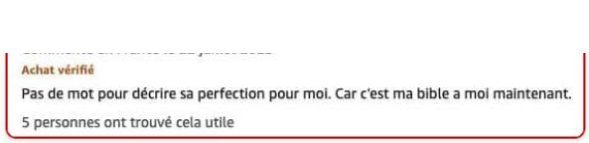
Dans le contexte actuel, cela signifie que **vous vous devez d'investir dans votre atout le plus précieux :**votre esprit.

Cela n'a tout simplement aucun sens de dépenser de l'argent pour tout le reste, SAUF pour l'esprit même qui dirige votre vie.

Estelle

★★★★★ **Top des top**

Commenté en France le 22 juillet 2023



Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

12 Semaines Seulement pour Complètement Transformer Votre Vie !

À ma connaissance, il n'existe aucun autre programme — *appliqué par des millions de personnes* — où vous pouvez investir une si petite somme d'argent et améliorer votre vie de manière aussi spectaculaire, positive et mesurable.

Nous voulons mettre le programme « *La Vie Sans Aucune Résistance* » entre vos mains MAINTENANT.

Nous sommes tellement convaincus qu'une fois que vous aurez expérimenté la PUISSANCE de ce programme, vous saurez absolument, au plus profond de votre cœur, que vous avez obtenu fait l'affaire du siècle.

Vos amis diront : « *C'est fou, tu as VRAIMENT changé !* »

Vous parlerez de ce programme à vos amis et et vos proches, les incitant littéralement à se le procurer également.

Encore une fois, dans 3 mois, vous vous observerez en train de vous élancer sans effort vers la réalisation de plus en plus rapide de vos objectifs, même les plus « *difficiles* ».

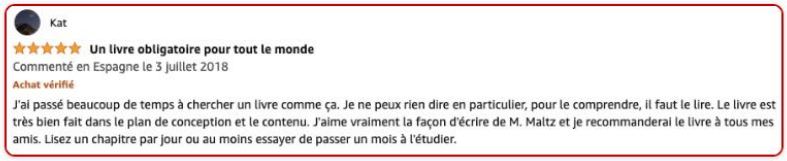
Cela se résume à une proposition simple :

Si vous pouvez isoler UNE CHOSE, si vous pouvez regarder votre vie et pointer du doigt UN DOMAINE que vous voulez changer — *et la plupart des gens en ont bien plus d'un* — alors pourquoi ne pas mettre ce programme en place ? L'essayer par simple curiosité ?

Si vous n'avez rien dans votre vie qui doit être amélioré; si vous n'aspirez pas à faire plus, à avoir plus ou à être plus – *alors ne prenez pas ce programme, il n'est pas pour vous.*

Si votre avenir et l'avenir de votre famille et de vos proches ne sont pas importants pour vous, alors arrêtez tout de suite de lire et éloignez-vous de cette offre et de la belle vie que vous pourriez avoir.

Mais — *si vous voulez obtenir PLUS de la vie* — si vous voulez vraiment vivre une vie de liberté, de joie, d'amour, de plaisir, de bonheur et d'abondance **— alors vous devez vous procurer ce programme MAINTENANT !**



Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

12 Semaines de Tranformation Essayez — Faites — Maintenant !

Le programme en 13 leçons « La Vie Sans Aucune Résistance » vous donne les clés de cette persévérance continue — jour après jour — ainsi que le savoir-faire nécessaire pour activer votre Mécanisme Interne de Réussite.

Les 101 Exercices d'Entraînement Mental vous donnent tout un panel pour vous amuser et muscler votre esprit. **De la variété, de la détente et du choix !**

Essayez — *sans aucun risque* — ce programme pour voir ce qu'il peut faire pour vous et votre vie.

Voici les 3 mots clés que l'auteur Maxwell Maltz souhaite partager avec vous : **« ESSAYEZ — FAITES — MAINTENANT ! »**

Victor Hugo, écrivain, poète et homme politique du 19ème siècle, considéré comme l'un des plus grands auteurs de la littérature française a déclaré :
« Il n'est rien de plus puissant au monde qu'une idée dont l'heure est venue. » — Victor Hugo

Votre Mécanisme de Réussite n'attend qu'un signe de votre part pour tourner à plein régime à votre avantage, pour l'accomplissement des désirs de votre cœur.

C'est pourquoi le programme « La Vie Sans Aucune Résistance » est là sous vos yeux — *à un clic de souris* — prêt à déployer toute sa puissance pour servir vos intérêts.

C'est VOTRE heure, VOTRE moment de gloire, MAINTENANT !

Cliquez ici pour valider votre commande >>





Vous êtes bien évidemment **intégralement protégé par la même garantie 100% NOUVELLE VIE** incluse avec votre programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »*.

Voici comment fonctionne la "Garantie 100% NOUVELLE VIE"...

- Vous appliquez chacun des exercices du programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* pendant 12 mois...
- Vous consultez, lisez et regardez chacune des leçons et tous les bonus...
- Chaque mois, vous demandez un accompagnement pédagogique soit par email ou de vive voix, pour faire le point sur votre progression, poser vos questions et appliquer mes réponses. Et vous partagez les résultats de vos exercices au support SAV prioritaire...
- L'année suivante après l'application du programme, si vous n'êtes pas pleinement satisfait de votre nouvelle vie, alors je vous rembourse intégralement la somme que vous avez investi dans votre inscription au programme plus j'ajoute 500 euros de ma poche...

La garantie est totale :
APRÈS avoir suivi le programme, vous pouvez recevoir un remboursement intégral si vous n'en retirez pas au moins une vie satisfaisante dans l'année qui suit...

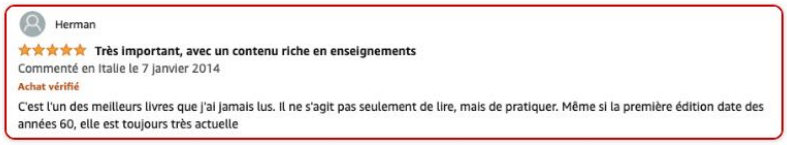


Mieux encore :

Si en appliquant l'enseignement du programme vous n'accomplissez pas vos objectifs réalistes, je vous verse 500 euros de ma poche en plus de votre remboursement.

Cette offre est faite à quelques personnes triées sur le volet. Elle n'est pas publique.

Je suis tellement convaincu que vous allez changer de vie avec le programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* que dans le cas contraire, je vous donne de l'argent...


Herman
★★★★★ **Très important, avec un contenu riche en enseignements**
Commenté en Italie le 7 janvier 2014
Achat vérifié
C'est l'un des meilleurs livres que j'ai jamais lus. Il ne s'agit pas seulement de lire, mais de pratiquer. Même si la première édition date des années 60, elle est toujours très actuelle

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Cliquez ici pour valider votre commande >>

Alors si je devais facturer l'accès complet au programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »*, cela représenterait (397 + 199*3 + 397 + 1.1182*2) **3.655 euros...**
— le programme la vie sans aucune résistance + 3 volumes envoyés à votre domicile + la version audio + l'accompagnement personnalisé et individuel —
Mais comme vous faites partie de ma liste d'abonnés privilégiés alors...

J'ai décidé de vous proposer un accès pour essayer Le programme *« La Vie Sans Aucune Résistance »* pour seulement 447 euros hors taxes.

Dites-vous maintenant :

OUI, Matthieu — Je suis prêt(e) à entreprendre ce voyage de la découverte de soi, à réveiller le POUVOIR que je possède déjà pour faire de ma vie le chef-d'œuvre que je désire qu'elle soit.

Je veux vivre cette aventure de 12 semaines *« La Vie Sans Aucune Résistance »*.

Je suis prêt(e) à utiliser le pouvoir magique de mon imagination, à développer une confiance en moi inébranlable, à activer le mécanisme de réussite de mon esprit et à le laisser me guider vers l'accomplissement de mes objectifs.

Je suis prêt(e) MAINTENANT. Allons-y !

Vous êtes libre de profiter de cette offre préférentielle en cliquant sur le bouton ci-après...



Voici ce que vous recevez avec « La Vie Sans Aucune Résistance »

1. Votre **Accès au site privé de formation** avec le programme complet *« La Vie Sans Aucune Résistance »* 12 leçons durant 12 semaines — *valeur de 397 euros.*

2. Le programme ***« La Vie Sans Aucune Résistance VOLUME 1 »*** **au format relié** — *couverture cartonnée, papier de qualité supérieure* — envoyé à votre domicile; disponible nulle part ailleurs — *valeur de 199 euros.*

3. Le programme ***« La Vie Sans Aucune Résistance VOLUME 2 »*** **au format relié**— *couverture cartonnée, papier de qualité supérieure* — envoyé à votre domicile; disponible nulle part ailleurs — *valeur de 199 euros.*

4. Le Guide de Démarrage Rapide — votre *« feuille de route simplifiée »* pour l'ensemble du programme.

5. **Le Manuel des 101 Exercices qui Transforment la Vie** — 101 exercices d'entraînement mental — *au format 4A, papier qualité supérieure* — envoyé à votre domicile; disponible nulle part ailleurs — *valeur de 199 euros.*

6. **BONUS N°1 :** La version audio du programme **« La Vie Sans Aucune Résistance »** (au format mp3) — *valeur de 397 euros.*

7. **BONUS N°2 : L'Entrevue d'introduction et vidéo du séminaire avec le Dr Maxwell Maltz.** Cette vidéo comprend des images d'archives jamais publiées auparavant.

8. Un accompagnement personnalisé et individuel pendant 6 mois, avec toutes les réponses à vos questions en moins de 48 heures par email — *valeur de 1.182 euros.*

9. **Un coaching chaque mois** — *mini groupe de 10 personnes* — pendant 2 heures (ou plus) avec un spécialiste de la Psycho-Cybernétique — *ayant plus de 10 années d'expérience* — qui répond à toutes vos questions pour s'assurer que vous puissiez progresser rapidement dans l'accomplissement de vos projets — *valeur de 1.182 euros sur 6 mois.*

10. **Vous êtes intégralement protégé par ma Triple Garantie 100% RÉUSSITE** — APRÈS avoir suivi le programme, vous pouvez recevoir un remboursement intégral ET en plus 500 euros de ma poche si vous n'accomplissez pas vos objectifs réalistes dans l'année qui suit…


Angela Toney-Fishbaugh
★★★★★ **Ce livre exceptionnel est dans un très bon état.**
Commenté aux États-Unis le 29 mars 2023
Achat vérifié
Le Dr Maxwell Maltz offre une aide précieuse pour gérer avec succès les situations et les attitudes auxquelles nous sommes confrontés dans la vie. Le

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Une offre en quantité limitée

Il s'agit d'**une offre exceptionnelle avec un nombre d'exemplaires des 3 volumes du programme « La Vie Sans Aucune Résistance » strictement limité. Ce sera donc sur la base du « *Premier arrivé, Premier servi* ».**

Étant donné la puissance des informations contenues dans ce PROGRAMME UNIQUE du Docteur Maxwell Maltz, nous avons imprimés un nombre d'exemplaires précis du programme ***« La Vie Sans Aucune Résistance VOLUME 1 & 2 »****—au format relié (couverture cartonnée), papier de qualité supérieure*. Le Volume 3 *« Les Exercices d'Entraînement Mental »* est au format A4, papier de qualité supérieure. Une fois le stock épuisé, cette source d'informations scientifiques disparaitra pour toujours.

En effet, l'accompagnement des personnes motivées à améliorer leur vie et le monde nous demande beaucoup de ressources financières et humaines pour garantir un niveau de qualité supérieur. C'est pourquoi j'ai décidé de limiter volontairement le nombre de places à 30 personnes sérieuses (pour cette session) qui prennent leurs décisions rapidement.

Vous voilà maintenant prévenu.

Cliquez ici pour valider votre commande >>

Attendez-vous à constater des résultats remarquables et étonnants dès les premières semaines. Comme plus de 35 millions de personnes qui ont emprunté le chemin de cette science de la Psycho-Cybernétique vers davantage de fierté et d'accomplissements… Vous suivez maintenant leurs traces.

D'ici quelques semaines, au lieu d'envier les célébrités dans les magazines et les réseaux sociaux, c'est même carrément vous qui pouvez prendre leur place !

Vos proches, votre entourage, vos connaissances, peuvent même commencer à vous poser des questions :

- ✓ *« Mais comment tu as fait ça ? C'est fou, tu n'avais quasiment aucune chance ! »*
- ✓ *« Dis-moi ton secret ? Qui t'a donné un coup de main ? »*

Vous sentez même une pointe de jalousie dans leurs yeux **— cette envie d'être à votre place !**

C'est le moment de passer à l'action…

Le programme « ***La Vie Sans Aucune Résistance*** » est accessible immédiatement après votre inscription.

De plus, le programme « ***La Vie Sans Aucune Résistance VOLUME 1 & 2*** »—*au format relié, papier de qualité supérieure* — est envoyé à votre domicile en colis prioritaire.

Vous accédez immédiatement après la validation de votre commande à la 1ère leçon du programme « *La Vie Sans Aucune Résistance* » et à l'accompagnement pédagogique inclus.

Pour votre succès,



PS : Ce programme est l'étincelle qui permet d'enflammer les meilleures attitudes et capacités **— c'est à votre tour dès aujourd'hui.**

Préférez-vous voir la vie défiler sous vos yeux et envier les réussites des autres ?
Vivre par procuration en regardant les magazines, les vidéos tape-à-l'œil ?

OU

Préférez-vous être fier de vous, de vos accomplissements, de votre personnalité à succès ?
Et pourquoi pas, faire la une des magazines ou devenir l'icône d'une nouvelle tendance sur Internet ?

Voulez-vous devenir un modèle d'équilibre, de bonheur, d'inspiration pour vos proches, vos enfants, votre conjoint·e ?

Le choix vous appartient.

- ✓ Maintenant, vous ne pourrez plus dire :
- ✓ *« Je ne savais pas, je n'avais pas les bonnes informations à disposition pour accomplir mes projets. »*

Et rappelez-vous que vous ne prenez **aucun risque avec notre garantie 100% réussite** ou vous êtes remboursé intégralement et nous ajoutons 500 euros de notre poche pour nous excuser pour le désagrément.

Cliquez ici pour valider votre commande >>





Emma44

★★★★★ **Un livre à ne pas manquer dans le rayon développement personnel.**

Commenté en France le 13 novembre 2017

Achat vérifié

c'est un livre faisant parti des fondamentaux, il est remis à jour / aux avancées scientifiques et autres. De prime abord son épaisseur pourrait nous faire fuir surtout si vous lisez énormément de livres en anglais comme moi....mais il ne lasse pas. On apprend toujours quelque chose de nouveau. Il est très agréable à lire et je pense que de nombreux speaker US ont pas mal "pompés" dans ce livre pour écrire le leur sans être désobligeante en omettant des passages importants. Vraiment un Must Have!

5 personnes ont trouvé cela utile

Retour sur le livre Psycho-Cybernétique du Dr Maxwell Maltz

Les témoignages et les études de cas présents sur ce site sont, selon nos meilleurs moyens de vérification, tous authentiques et précis. Ils ont été soumis de manière volontaire, sans aucune compensation offerte en retour. Ces témoignages et études de cas ne représentent pas des résultats typiques ou moyens. La plupart des clients ne nous contactent pas pour partager leurs résultats, et il n'y a aucune obligation de leur part de le faire. Par conséquent, nous ne disposons d'aucun moyen pour déterminer quels sont les résultats typiques. De nombreuses personnes ne mettent pas en application tout ce que nous leur transmettons. Nous ne pouvons pas forcer quiconque à appliquer nos conseils, et nous ne pouvons évidemment pas promettre que nos conseils, tels qu'ils sont compris et mis en œuvre par chacun, conduiront aux mêmes résultats que ceux obtenus par les personnes présentées sur ce site. Les exemples de résultats et de performances sur ce site ne sont pas destinés à représenter ou garantir que chacun obtiendra les mêmes résultats. Le succès de chaque individu sera déterminé par son désir, son dévouement, ses compétences en marketing, son produit, ses efforts et sa motivation à

travailler et à suivre les recommandations. Il n'y a aucune garantie que vous reproduirez les résultats mentionnés ici. Vous reconnaissez que toute entreprise comporte un risque inhérent de perte de capital.

CGV — Conditions générales de vente **Mentions légales** **Politique de confidentialité**

Copyright © depuis 2010 · Les Éditions Instantanées | Tous Droits Réservés